

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



### **Меню на 10.12.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

#### **Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

#### **Завтрак**

#### **Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		135	62	3,2	3,2	4,5

#### **Обед**

#### **Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Гуляш	66,63	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	150/50	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром и с лимоном	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Кондитерские изделия		135	62	3,2	3,2	4,5